



JUVENTUDE
ADVENTISTA

NIPCR: 506074064

Plano de atividades JA on-line | COVID-2019

Olá JA,

Oramos para que se encontrem protegidos e fortalecidos em Deus. Em função do quadro de saúde pública que impõe várias medidas restritivas, queremos propor-vos o nosso menu para esta "quarentena JA":

1. Os primeiros seis pontos, referem-se a atividades on-line desenvolvidas diretamente pelo Departamento de Jovens, sendo oferecidas em formato on-line através das nossas redes sociais.
2. Os restantes pontos deverão ser desenvolvidos (dentro das possibilidades) por cada núcleo local. Leiam com atenção cada um dos pontos nas próximas linhas. Qualquer dúvida adicional estaremos ao dispor.

Segue-nos nas nossas redes sociais e inscreve-te para não perderes nenhuma notificação:

Facebook (Juventude Adventista),
Instagram ([juventudeadventista.pt](https://www.instagram.com/juventudeadventista.pt)),
Youtube (Juventude Adventista)

E não te esqueças dos #'s:

Importante: [#quarentenaJA](#) e [#ficaemcasa](#)

Saudação JA!

Departamento

1. Conecta-te: Reflexões espirituais JA

Horário: Domingo e Quinta-feira às 18h00

Pastor Convidado

Streaming

2. FIT8

Horário Sports (PT de serviço): terça-feira e quinta-feira às 10h00

Horário Dicas de culinária (Chef de serviço): quarta-feira às 18h00 e sexta-feira às 15h00

Dário Santos | Presidente

Associação da Juventude Adventista

Rua Acácio Paiva, nº 35, 1700-004 Lisboa, PORTUGAL

<http://www.juventudeadventista.pt>

Tel. (+351) 213 510910, TLMV. (+351) 969 398 412

E-mail: dario.santos@adventistas.org.pt



JUVENTUDE ADVENTISTA

NIPCR: 506074064

3. JA Talks

Horário: sexta à noite às 22h00

Reflexão interativa sobre temas da atualidade

Streaming

4. “Sábado à tarde”: concertos JA a solo

Horários: sábados à tarde (16h00 - 17h00)

Streaming

5. Quarentena JA com propósito

Recebe vários desafios JA sobre várias áreas (FIT8, leituras, tarefas em casa, serviço, prevenção saúde) para realizar durante a semana fora do ambiente virtual ou computador.

Partilha depois as fotos ou vídeos das missões cumpridas nas stories do teu Instagram com a nossa identificação @juventudeadventista.pt e #quarentenaJA #ficaemcasa

6. Encontro JA on-line | Fim-de-semana Páscoa

- No fim-de-semana da data que seria o ACREG (10 a 12 de Abril), estás convidado a participar num congresso JA on-line. Em breve daremos mais informações.

Os horários dos eventos e atividades mencionadas nas linhas anteriores poderão sofrer alterações sendo previamente comunicado!

Núcleos Locais

Voluntariado JA - Projetos JA | Desbravadores

- A parceria com a ADRA para procurar ajudar as populações, de acordo com protocolo de segurança, permite apenas a colaboração de delegados/voluntários entre os 25 e os 60 anos.

- A colaboração com outras entidades externas e que não compreendam este intervalo de idades é da total responsabilidade dos indivíduos e das suas famílias.

- Sugerimos que os restantes elementos possam contactar a direção da igreja local (pastor, anciãos), a fim de integrar uma rede (ministério) de apoio local a membros da igreja que se encontrem mais isolados (telefonando, enviando mensagens, escrevendo e enviando postais, etc).

- Recomendamos fortemente que o grupo fora do intervalo (25-60 anos) não realize ações no exterior.

Dário Santos | *Presidente*

Associação da Juventude Adventista

Rua Acácio Paiva, nº 35, 1700-004 Lisboa, PORTUGAL

<http://www.juventudeadventista.pt>

Tel. (+351) 213 510910, TLMV. (+351) 969 398 412

E-mail: dario.santos@adventistas.org.pt



JUVENTUDE ADVENTISTA

NIPCR: 506074064

Desbravadores on-line

- Convidamos os dirigentes locais (os que puderem), a reabrir os clubes locais a partir do próximo fim-de-semana através das ferramentas on-line que forem mais práticas:

1) Nas Classes Progressivas, serão ministrados apenas conteúdos teóricos, estando os dirigentes impossibilitados de ministrar conteúdos práticos.

2) As avaliações acontecerão apenas quando as medidas de contenção forem levantadas.

3) Algumas especialidades mais simples, que exijam apenas a apresentação de fotos ou um portfólio poderão ser realizadas e validadas, sob validação das CR.

Utilizem as ferramentas de videoconferência que vos sejam mais familiares, de uso consensual e que resultem. Seguem alguns exemplos: Skype, Zoom, Facebook (grupo fechado), Jitsu, Google Hangouts, eztalks, microsoft teams, join.me, teleport.video, gotomeeting, etc.

As mesmas ferramentas servirão para estimular a **realização de reuniões de jovens, pequenos-grupos e escola sabatina jovem**.

Quando possível, convidem a direção da vossa igreja (pastor, anciãos, etc) para estar convosco através das tecnologias de informação.

Dário Santos | *Presidente*

Associação da Juventude Adventista

Rua Acácio Paiva, nº 35, 1700-004 Lisboa, PORTUGAL

<http://www.juventudeadventista.pt>

Tel. (+351) 213 510910, TLMV. (+351) 969 398 412

E-mail: dario.santos@adventistas.org.pt