



JUVENTUDE  
ADVENTISTA

NIPCR: 506074064

---

## Plano Desconfinamento JA - I | COVID-2019

### Retoma progressiva das atividades presenciais

O Departamento de Jovens vem por este meio, estabelecer as condições de retoma das atividades presenciais dos Desbravadores a partir do dia 08 de Junho, tendo em consideração os seguintes enunciados:

- as diretivas do Governo de Portugal e da Direção Geral de Saúde relativamente ao plano de desconfinamento progressivo e
- a aplicação do plano de contingência da UPASD, relativo à reabertura gradual das igrejas;

### 1 | Acampamentos e acantonamento nacionais

No quadro vigente, os ACNAC's Logos, Rebentos, Tições, Exploradores, Companheiros e Embaixadores, assim como o Acantonamento Impacto e o projeto Abraçar o Mundo, planeados para o verão de 2020, estão de momento cancelados, atendendo à atual conjuntura de incerteza, provocada pela pandemia COVID-19.

Na atualidade ainda não existem condições de segurança e de operação logística, para que os eventos que exijam simultaneamente dormidas, refeições, banhos e interações comunitárias, garantam os parâmetros emitidos pela DGS no que diz respeito ao ajuntamento de grandes grupos.

### 2 | Acampamentos locais

- Os acampamentos locais poderão ter lugar a partir do dia **01 de Julho, sendo realizados unicamente pelas faixas etárias dos Exploradores, Companheiros e Embaixadores**. Em função das diretrizes da DGS, as datas são suscetíveis de revisão.
- Os desbravadores nestas idades, possuem maior senso de responsabilidade para cumprirem as normas de segurança estabelecidas, assim como também maior capacidade de autonomia em vários domínios, sem exigir a presença constante de dirigentes ou tutores.
- Posteriormente anunciaremos a data da retoma dos acampamentos locais para as restantes faixas etárias (Rebentos e Tições).

Privilegiando as atividades ao ar livre, serão permitidos acampamentos locais, que apliquem as seguintes regras:

---

#### **Dário Santos** | *Presidente*

Associação da Juventude Adventista

Rua Acácio Paiva, nº 35, 1700-004 Lisboa, PORTUGAL

<http://www.juventudeadventista.pt>

Tel. (+351) 213 510910, TLMV. (+351) 969 398 412

E-mail: [dario.santos@adventistas.org.pt](mailto:dario.santos@adventistas.org.pt)



## **2.1. Convites a outros núcleos**

- Neste período, estão interditos os convites a outros núcleos ou participantes de outros núcleos, mesmo que façam parte do mesmo distrito pastoral.

## **2.2. Constituição das unidades nas reuniões locais e acampamentos**

- O número máximo de Desbravadores reunidos em interação de grupo, não poderá exceder o limite de pessoas fixado pela D.G.S. para ajuntamentos, a cada momento, para cada área geográfica.
- Poderão existir várias unidades acampadas desde que seja respeitado o número limite de pessoas fixado pela D.G.S. As faixas etárias e as suas unidades, deverão possuir programas e operações logísticas separadas e sem interação entre os grupos.
- Preconiza-se a utilização de locais distintos e com distanciamento geográfico a fim de se evitar os ajuntamentos. Poderão existir alguns espaços comuns no quadro de uma atividade (WC's, cozinhas, etc) que deverão ser adequadamente higienizados.
- O número máximo de pessoas reunidas, irá sendo atualizado pela Direção Geral de Saúde, mantendo-se as diretrizes mencionadas nos pontos anteriores.

## **2.3. Viagens para o local do evento**

- O transporte para o local de acampamento deverá ser garantido por viatura familiar, que transporte apenas membros da mesma família e que coabitem juntos.
- A utilização de transportes públicos (autocarro, comboio, táxi, TVDE ou equiparado, etc), poderá ser uma opção para quem não tiver acesso ao local de acampamento por transporte particular.
- Quem não tiver possibilidade de recorrer aos meios de transporte anunciados acima, deverá permanecer em casa.

## **2.4. Segurança**

- Cada participante e membro do Staff, deverá estar munido de um kit composto por máscara, luvas, recipiente de álcool gel e se possível um termómetro de uso individual
- Recomenda-se que o desbravador verifique a sua temperatura antes de qualquer saída; poderá igualmente ser solicitado ao desbravador a medição da temperatura.
- Fica ao critério dos clubes disponibilizar estes kits ou garantir que cada participante traz o seu próprio kit;
- O kit deverá ser conservado por cada participante numa bolsa com fecho (identificada), para que não o perca ou confunda com o de outro participante;
- Durante todo o evento deverá sempre ser mantida a distância de segurança de 2 metros no interior e de 1,5 metros no exterior (nas reuniões, refeições, higiene, limpezas, atividades, etc). A isenção da distância atualmente preconizada é aplicada aos membros da mesma família que coabitem juntos.



- Todo o material coletivo de campo, deverá ser utilizado individualmente, com higienização do mesmo, e dos utilizadores após e antes cada utilização.

## **2.5. Dormidas**

- As dormidas em tendas serão individuais ou cada tenda só poderá ser ocupada por membros de uma família que coabitem juntos.
- Se a dormida for ao relento ou em abrigo (espaço aberto), cada indivíduo deverá manter uma distância de 2 metros.

## **2.6. Atividades**

- Todas as atividades deverão ser realizadas, em espaços abertos e mantidas as condições de higiene e segurança;
- Os jogos e as dinâmicas deverão ser adaptados para que possam ser realizadas sem contacto físico. Os materiais utilizados deverão ser regularmente desinfetados.
- Em cada parte do dia, poderá existir uma hora marcada, para que os desbravadores possam lavar e desinfetar as mãos.
- Estão interditas as visitas ao local de acampamentos (familiares e amigos).
- Na confeção de alimentos ou limpezas, os membros do staff devem manter a etiqueta respiratória e as demais normas de segurança.

## **2.7. Casas de banho e balneários**

- Na utilização de casas de banho, deverá ser respeitada a distância de segurança (entrada, interior e saída).
- À entrada e saída da casa de banho, as mãos devem ser higienizadas com álcool-gel.
- No momento presente não existe autorização das autoridades de saúde para a utilização de balneários para efeitos de banho.
- Quando existir a autorização para a utilização de balneários, a distância de segurança deverá continuar a ser respeitada e um sistema de turnos para utilização dos mesmos deverá ser implementado.

## **2.8. Parques de Campismo**

- Se o local de acampamento for num parque de campismo, deverão escolher aqueles que possuam a marca *Clean and Safe*, emitida pelo Turismo de Portugal.
- Na impossibilidade do acampamento poder ser realizado num parque de campismo que possua a garantia *Clean and Safe*, deverá ser dada a preferência à realização de acampamentos em centros Escutistas ou em outros espaços, que garantam as condições mínimas de segurança, higiene, distanciamento, proteção, etc.



## 2.9. Locais com cobertura em acampamento

Estão interditos até informação em contrário os acantonamentos. A utilização de locais com cobertura (pavilhões, etc) para efeitos de reunião em acampamento local, deverão ser considerar os seguintes pontos:

- Deverá existir ventilação com renovação de ar.
- O distanciamento, entre todos deverá ser no mínimo de 2 metros. Os membros da família que coabitam na mesma casa poderão sentar-se juntos sem o referido distanciamento.
- A máscara deverá ser sempre utilizada por todos os intervenientes: participantes e oradores.
- Caso se proceda a uma desinfeção completa do espaço utilizado, este poderá ser reutilizado no mesmo dia, respeitando um tempo mínimo de 4 horas e assegurando uma boa ventilação.
  
- Recomenda-se o uso exclusivo de microfones fixos, instalados em tripés. Os microfones deverão ser sempre desinfetados.
- Desinfeção das mãos à entrada e saída do espaço e após cada ida às instalações sanitárias.

## 3 | Reuniões locais ou atividades sem pernoita (1 dia)

As reuniões presenciais direcionadas a **todas as faixas etárias**, poderão novamente ter lugar a partir do dia 08 de Junho, desde que sejam aplicados os seguintes parâmetros:

### No interior (sede/ igreja):

- Considerando o respeito pelas distâncias de segurança e as respetivas limitações das sedes de núcleo para comportar uma ou várias unidades nas distintas faixas etárias, as reuniões locais ou atividades sem pernoita, deverão **acontecer todas no exterior**, até informação em contrário.

### No exterior:

- Serão aplicadas todas as regras preconizadas para a realização de acampamentos locais, excluindo-se as dormidas.

## 4 | Atividades online

- As reuniões e atividades online poderão continuar a decorrer neste período utilizando as distintas ferramentas online.



JUVENTUDE  
ADVENTISTA

NIPCR: 506074064

---

## 5 | Orgânica da igreja local

- Todos os eventos (acampamentos, saídas, etc) assim como as reuniões do núcleo local, nesta conjuntura de emergência, deverão continuar a ser submetidos ao conselho de igreja e validados pelo mesmo.

## 6 | Investiduras e exames

- As investiduras continuam provisoriamente suspensas.
- Os exames teóricos poderão ser realizados nesta fase utilizando o Quizz ou ferramenta equiparada. Os exames deverão ser supervisionados pelas Comissões Regionais. Em tempo oportuno anunciaremos a possibilidade de realização de exames presenciais que integrarão os exames de natureza mais prática.
- Incentivamos os núcleos a continuarem com os programas de classes progressivas e especialidades mesmo nas reuniões que sejam realizadas no exterior.
- Algumas formações (especialidades e classes progressivas) poderão ser disponibilizadas on-line pelo Departamento e CR's.

## 7 | Atividades não oficiais

- O Departamento de Jovens não assume qualquer responsabilidade na realização de iniciativas particulares ou individuais que violem este dispositivo. Tomaremos as medidas consequentes em caso de não conformidade com as orientações neste documento.
  - Recordamos igualmente que está interdita a utilização da bandeira dos Desbravadores e da Associação e dos artigos do uniforme dos Desbravadores (inclusive o lenço) em atividades não oficiais.
- As medidas anunciadas neste comunicado são suscetíveis de alteração sempre que a DGS ou a UPASD emitam novos regulamentos.

**Estarão disponíveis atualizações sobre as fases do Desconfinamento JA no site da Juventude Adventista.**

Apelámos à responsabilização e à cooperação de todos, para que desta forma possamos progressivamente retomar em pleno as nossas atividades.

Saudação JA!

---

**Dário Santos** | *Presidente*

Associação da Juventude Adventista

Rua Acácio Paiva, nº 35, 1700-004 Lisboa, PORTUGAL

<http://www.juventudeadventista.pt>

Tel. (+351) 213 510910, TLMV. (+351) 969 398 412

E-mail: [dario.santos@adventistas.org.pt](mailto:dario.santos@adventistas.org.pt)



# JUVENTUDE ADVENTISTA

NIPCR: 506074064

## Plano de Desconfinamento JA | Calendário\*

<b>Data</b>	<b>Medidas</b>	<b>Faixas etárias</b>	<b>Unidades**</b>
<b>08 de Junho</b>	Retoma das reuniões locais e atividades de 1 dia sem pernoita no exterior.	Todas	Não poderão exceder o número limite de participantes fixado pela D.G.S., a cada momento, para cada área geográfica.
<b>01 de Julho</b>	Retoma de acampamentos locais	Exploradores, Companheiros e Embaixadores	Não poderão exceder o número limite de participantes fixado pela D.G.S., a cada momento, para cada área geográfica.

\*A tabela emerge do Plano de Desconfinamento JA. As medidas poderão ser a qualquer momento atualizadas.

\*\* Poderás encontrar uma nota explicativa sobre este contingente no site da Juventude Adventista.

### **Dário Santos** | *Presidente*

Associação da Juventude Adventista  
Rua Acácio Paiva, nº 35, 1700-004 Lisboa, PORTUGAL  
<http://www.juventudeadventista.pt>  
Tel. (+351) 213 510910, TLMV. (+351) 969 398 412  
E-mail: [dario.santos@adventistas.org.pt](mailto:dario.santos@adventistas.org.pt)